

Dr. Frank Meessen, Heppenheim
hr4-Übrigens, Sonntag, 20. März 2016

Begeisterung als „Vitalitätsspritze“

Es war die pure Begeisterung, die ihm damals entgegenschlug. Damals in Jerusalem, als Jesus in die Stadt einzog und eine Menschenmenge ihn begeistert empfing. Palmwedel hatten sie in Händen. Deshalb heißt der heutige Sonntag, der an dieses Ereignis erinnert, auch „Palmsonntag“.

Wie die Bibel erzählt, war es mit der Begeisterung am Palmsonntag allerdings nicht so weit her. Denn die schlug bald schon in offene Ablehnung um. Ein paar Tage später schon schrie die Menge: „Ans Kreuz mit ihm!“ Deshalb bin ich mir gar nicht sicher, ob es wirklich Begeisterung war.

Die Lautstärke einer Begeisterung heißt jedenfalls erst mal gar nichts. Aber woran kann man wahre Begeisterung sonst erkennen? Mich können viele Dinge begeistern. Z.B. ein blühendes Rapsfeld im Sommer unter einem blauen Himmel. Oder das erste satte Grün. Eine einfache, alte Dorfkirche. Verfallende Industriehallen. Der Mond in allen Varianten. Bei allen Unterschieden bemerke ich doch immer wieder dasselbe: Ich bin fasziniert, bin irgendwie außer mir und zugleich ganz bei mir. Was mich begeistert, ist zuerst ganz meine Empfindung. Damit stehe ich dann manchmal auch alleine, z.B. bei meiner Begeisterung für verlassene Fabrikhallen.

Und noch etwas: Begeisterung ist für mich so eine Art Vitalitätsspritze fürs Gehirn. Da wird etwas lebendig, da wird etwas wach in mir. Ich merke, wie ich kreativ werde. Mir fallen dann z.B. Texte ein, die aufschreibe. Was mich begeistert, will verarbeitet werden. Die Hirnforschung nennt das „Doping fürs Gehirn“. Da ist etwas dran. Und Begeisterung führt sogar noch weiter: anders als bei den Leuten in Jerusalem damals, deren Begeisterung schnell in sich zusammenfiel. Echte Begeisterung ist wie ein Wachmacher. Ein Wachmacher, der mich in meinem ansonsten eher gewohnten Alltagstrott empfänglich macht für alles Neue. Das ist dann wirklich eine Art Vitalitätsspritze fürs Gehirn.

Zum Nachhören als Podcast

<http://www.hr-online.de/website/radio/hr4/index.jsp?rubrik=29232>